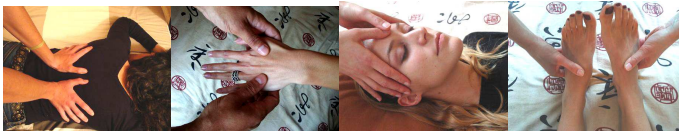


BON CADEAU

Une séance de shiatsu d'1 heure

Le shiatsu est une forme d'acupuncture manuelle, issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Reçu habillé, il se pratique par des pressions des mains et des pouces, le long des méridiens d'acupuncture.



Un esprit sain dans un corps sain...

- ✓ Les tensions musculaires et nerveuses s'estompent,
- ✓ La digestion et le transit se régulent, ainsi que les autres fonctions corporelles,
- ✓ La fertilité peut être stimulée, l'équilibre gynécologique renforcé,
- ✓ Le sommeil est meilleur, le moral remonte,
- ✓ Les émotions et les comportements sont mieux gérés,
- ✓ L'estime de soi et la relation aux autres s'améliorent,
- ✓ Les capacités de prévention et d'autoguérison du corps sont relancées,
- ✓ Le stress et la fatigue diminuent, la vitalité et le bien-être reviennent, grâce à un meilleur état général d'esprit et de corps.



SHIATSU THEMA

06 21 41 10 86

shiatsu.clo@wanadoo.fr

www.shiatsuthema.com

Clotilde Poivilliers

- Praticienne en shiatsu (diplômée de la FFST) et en énergétique,
- Formatrice en shiatsu, en prévention santé

et en psycho-physio-anatomie

- Formée au Qi-Gong, à la relaxation,

au coaching «kinémotion», à l'ennéagramme,

à la communication non violente (CNV) et à la médiation familiale.