

BON CADEAU

Une séance de shiatsu de 30 minutes

Le shiatsu est une forme d'acupuncture manuelle,
issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Reçu habillé, il se pratique par des pressions des mains
et des pouces, le long des méridiens d'acupuncture.

Une séance au choix :



Dos

Visage

Mains et Pieds

Un esprit sain dans un corps sain...

- ✓ Les **tensions** musculaires et nerveuses s'estompent,
- ✓ La **digestion** et le **transit** se régulent,
ainsi que les autres **fonctions corporelles**,
- ✓ La **fertilité** peut être stimulée, l'**équilibre gynécologique** renforcé,
- ✓ Le **sommeil** est meilleur, le **moral** remonte,
- ✓ Les capacités de **prévention** et d'**autoguérison**
du corps sont relancées,
- ✓ Le **stress** et la **fatigue** diminuent, la **vitalité**
et le **bien-être** reviennent, grâce à un **meilleur**
état général d'esprit et de corps.



SHIATSU THEMA

06 21 41 10 86

shiatsu.clo@wanadoo.fr

www.shiatsuthema.com

Clotilde Poivilliers

- **Praticienne en shiatsu** (diplômée de la FFST) et en énergétique,
 - Formatrice en shiatsu, en prévention santé
et en psycho-physio-anatomie
 - Formée au Qi-Gong, à la relaxation,
au coaching «kinémotion», à l'ennéagramme,
à la communication non violente (CNV) et à la médiation familiale.