

BON CADEAU

Une séance d'1heure de shiatsu et/ou un massage aux huiles essentielles

Le shiatsu, forme d'acupuncture manuelle issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, rééquilibre les énergies du corps pour retrouver une bonne santé physique, émotionnelle et mentale. Il se pratique sur des vêtements légers par des pressions des paumes et des pouces le long des méridiens d'acupuncture et agit efficacement sur les effets du stress et sur la fatigue.



Le massage Amaudori est un massage original inspiré du massage californien et du massage indien, du shiatsu, du lifting japonais du visage, de la réflexologie plantaire et du drainage lymphatique. Il se pratique sur peau, avec des huiles essentielles et permet une détente profonde et des sensations inoubliables.



SHIATSU THEMA

06 21 41 10 86

shiatsu.clo@wanadoo.fr

www.shiatsuthema.com

SHIATSU
FFST
FEDERATION
FRANCAISE
TRADITIONNELLE

Clotilde Poivilliers 06 21 41 10 86

- **Praticienne en shiatsu** (FFST), en massage et en énergétique
- **Formatrice en shiatsu**, en prévention santé et psycho-physiologie
 - Formée au Qi-Gong, à la relaxation,
 - au coaching «kinémotion», à l'ennéagramme,
 - à la communication non violente (CNV) et à la médiation familiale.

Pascale Oden 06 09 75 17 56

- **Praticienne en shiatsu** (FFST), sur futon et sur chaise, en massages non thérapeutique aux huiles essentielles, massages aux pochons, réflexologie plantaire, drainage énergétique, soins esthétiques