

• Comment trouver un praticien de shiatsu

Le site Internet de la FFST (www.ffst.fr) comprend un annuaire du shiatsu. Dans la première ligne d'onglets, cliquer dans « Le shiatsu ». Puis dans « trouver un(e) praticien(ne)/ un(e) enseignant(e) ». La liste et les adresses en cliquant dans sa région sur la carte.

Il est aussi possible d'obtenir une liste étoffée en téléphonant au secrétariat de la FFST, le 01 42 29 64 22.

• Les assurances complémentaire remboursent les shiatsu pratiqués par les praticiens de la FFST

Les assurances complémentaires suivantes peuvent rembourser des séances de shiatsu. Pour connaître ces contrats, contacter :

- <http://www.alptis.org/portail/index.php/cms/Nous-contacter/1951>

Cinq séances sont remboursées par Alptis. Un courtier de cet assureur peut vous contacter en répondant au questionnaire du site Alptis, sur sa page « nous contacter ». Le service commercial de cet assureur peut être aussi contacté au 04 72 362 362.

- <http://www.actiforme.fr/>

M. Pascal Migné pourra vous renseigner sur les prestations proposées par Actiforme pour les praticiens FFST au 01 43 50 31 93

- <http://www.mutuelle-dijonnaise.fr/>

Pour la Mutuelle Dijonnaise, Robert Barron répond à vos questions au 03 80 43 67 34. Des informations peuvent être demandées par mail à cette adresse : commercial@mutuelle-dijonnaise.fr.

Dix séances sont remboursées uniquement si le praticien est certifié FFST et déclaré de manière régulière.

• En juin 2010 à Paris : les 5^e Rencontres internationales du shiatsu

Les 4^e Rencontres internationales du shiatsu se sont tenues les 17 et 18 octobre à Canet, dans le Roussillon. Les ateliers et échanges étaient animés par les praticiens de plusieurs pays (Cliff Andrews, Anushka Hofman, Alan Nash, Wilfried Rappenecker, Marlyse Schweiser...).

La FFST envisage d'organiser à la fois des rencontres nationales, animées par des praticiens de la Fédération, et de nouvelles rencontres internationales.

Les prochaines 5^e Rencontres internationales du shiatsu sont déjà programmées à Paris, les 4, 5 et 6 juin 2010. Le programme précis, avec les intervenants, sera disponible, début 2010, à la FFST ou sur son site www.ffst.fr.

EXPÉRIENCE JAPONAISE

• Les subtilités du shiatsu sont dévoilées à travers la rencontre de l'auteure avec Shizuto Masunaga, l'un des fondateurs du shiatsu. Danielle Iwahara-Chevillon a étudié cette discipline auprès de lui, à l'Institut Iokai de Tokyo (voir interview p. 25). Dans ce récit, elle présente simplement son départ au Japon ; sa rencontre et son travail avec Masunaga ; sa découverte, peu commentée d'abord, des diverses séries de pressions sur le corps pouvant composer une séance de shiatsu ; les liens entre la théorie des méridiens et la pratique ; la perception, sous la main, des zones pleines (*jitsu*) et vides (*kyo*)...

La dernière partie du livre est consacrée à son expérience plus récente : le shiatsu en France, le retour au Japon après vingt ans, divers éléments venant nourrir son travail. D'autres témoignages sont publiés en annexe.

La forme adoptée, le récit, donne une meilleure idée de cette discipline que les manuels, supposés présenter une pratique qui ne s'appréhende clairement qu'avec un praticien.

R. B.

Le Zen shiatsu et les mouvements intérieurs du corps,
Danielle Iwahara-Chevillon,
Éd. Guy Trédaniel, 2009,
144 p., 14 €.

BIBLIOGRAPHIE

- *Shiatsu - thérapie japonaise de pression avec les doigts*
Tokujiro Namikoshi
Le Courrier du Livre, 2001.
- *Zen & Shiatsu, comment équilibrer le yin et le yang*
Shizuto Masunaga
Éd. de la Maisnie, Guy Trédaniel, 1985.
- *Shiatsu et médecine orientale*
Shizuto Masunaga
Le Courrier du Livre, 1999.
- *Zen, exercices visualisés*
Shizuto Masunaga
Éd. Guy Trédaniel, 1991.
- *Le Zen shiatsu et les mouvements intérieurs du corps*
Danielle Iwahara-Chevillon
Éd. Guy Trédaniel, 2009.
- *Myo-énergétique*
Hiroshi Iwaoka
Éd. Guy Trédaniel, 2007.
- *L'Art et la voie du Shiatsu familial*
Bernard Bouheret
Éd. Quintessence, 2006.