

Quand l'art devient métier

Clotilde pratique sa passion au domicile de ses clients qui peuvent vite devenir des élèves.

POUR DÉTENDRE LE CORPS et le mental, soulager les états de fatigue et de stress, rien de tel qu'une séance de shiatsu, authentique soin énergétique issu de la tradition chinoise. Clotilde a fait de cet art sa passion, puis son métier : elle est praticien shiatsu, diplômée de la Fédération française de Shiatsu traditionnel. «J'éprouve un véritable bonheur à dispenser le bien être, l'apaisement et l'énergie que procure un shiatsu bien fait»,

explique-t-elle. En vêtements légers, allongé au sol sur un futon, on se sent renaître sous les pressions de ses mains, tour à tour fortes où subtiles. Tel un chef d'orchestre d'un genre nouveau, ses doigts parcourent les méridiens d'acupuncture, corrigeant les fausses notes dues au stress, pour harmoniser les énergies. En quelques séances, le métabolisme se régule, le sommeil s'améliore, fatigue et anxiété diminuent... bref esprit et corps retrouvent leur

vitalité. Clotilde pratique son art à votre domicile et outre le shiatsu "complet" (50 minutes), elle vous propose aussi des soins "bien-être" aux huiles essentielles, «qui ne sont ni des massages kyné ou érotiques, ni des soins médicaux», précise-t-elle.

On peut donc s'offrir (ou offrir, car c'est une magnifique idée-cadeau), le "Shiatsu du visage", petit lifting maison, le "spécial pieds et mains", le "spécial dos", le "spécial amincissement", le "spécial enfant ou personne âgée" ou encore le très original "4 mains", une pure merveille, réalisé avec une autre praticienne.

Et pour apprendre à pratiquer vous-mêmes, vous pouvez participer à des ateliers découverte ou perfectionnement, "spécial dos" ou "maman-enfant"...

• Clotilde Poivilliers, praticien shiatsu, 06.21.41.10.86

