

Les experts santé



Daniel Kieffer

Daniel Kieffer est le président du Cenatho, école qui forme à la naturopathie.

A lire cette semaine :

» [Mieux comprendre la naturopathie](#)
[Tous les conseils de Daniel Kieffer](#)



Clotilde Poivilliers

Clotilde Poivilliers est praticienne et enseignante en shiatsu de la FFST (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel).

A lire cette semaine :

» [Le shiatsu et la femme enceinte](#)
[Tous les conseils de Clotilde Poivilliers](#)

Les conseils de nos experts Santé et forme

> [Tous les experts](#)

Clotilde Poivilliers



Clotilde Poivilliers a plus d'une corde à son arc. Praticienne en shiatsu, complété par des spécialités destinées aux femmes enceintes, aux enfants, aux adolescents ou encore aux personnes âgées, elle est également praticienne en énergétique.

Les amateurs apprécieront également ses cours puisqu'elle est formatrice en shiatsu. Clotilde Poivilliers a aussi suivi des formations en Qi Gong, en relaxation, en coaching « kinémotion », en communication non-violente et en médiation familiale.

A lire cette semaine :

» [Le shiatsu et la femme enceinte](#)
[Tous les conseils de Clotilde Poivilliers](#)



Chantal et Lionel Clergeaud

Médecines douces

Chantal et Lionel Clergeaud se passionnent depuis trente ans pour la santé bio. Il nous font partager leur engouement pour les médecines.

A lire cette semaine :

[Tous les conseils de Chantal et Lionel Clergeaud](#)



Dominique Baudoux

A 50 ans, Dominique Baudoux fait partie des spécialistes européens en matière de médecines douces et plus particulièrement d'aromathérapie.

A lire cette semaine :

» [Les huiles essentielles pures sur la peau, pas si fou !](#)
[Tous les conseils de Dominique Baudoux](#)



Nelly Grosjean

Nelly Grosjean, Docteur en naturopathie et aromathérapeute, se passionne depuis 30 ans pour les plantes et les huiles essentielles.

A lire cette semaine :

» [Pourquoi sommes-nous fatigués ?](#)
[Tous les conseils de Nelly Grosjean](#)