

LES CONFÉRENCES BAOTHEMA

Clotilde POIVILLIERS



Je vous propose **un cycle de conférences** qui ont pour but de vous amener à **réfléchir sur les modes de fonctionnement** que nous mettons en place et qui, parfois, polluent notre vie et à **comprendre l'impact de nos pensées et de nos émotions sur notre corps** et sur notre santé globale.

Je vous présenterai **des outils simples, efficaces et rapides**, issus des traditions les plus anciennes et des dernières découvertes en neurosciences pour **vous libérer de vos "mauvaises" habitudes et utiliser au mieux la communication entre votre corps et votre esprit**.

- **J'arrête de me trouver nul(le)** : (mon nouveau livre à paraître)
- **J'arrête de tourner en rond** : donner du sens à sa vie
- **L'optimisme** : Je décide de choisir le meilleur plutôt que le pire
- **Mon corps me parle** : décodage des petits maux du quotidien
- **Un esprit sain dans un corps sain** : coaching corps-esprit
- **Je parle à mes cellules** pour rester en bonne santé
- **J'apprends à me faire plaisir**
- **J'apprends à collaborer avec mon cerveau** pour une vie plus facile
- **L'eau** : vecteur de l'information et de la mémoire cellulaire
- **L'approche quantique** : les vibrations du vivant

TARIFS

- 17 € une conférence
- 75 € pour 5 conférences au choix
(15 € par conférence)
- 135 € les 10 conférences
(13€50 par conférence)

Inscription et règlement à l'avance (espèces ou chèques)
remplir et envoyer le bulletin d'inscription situé en fin de ce document

PLANNING à VILLEPREUX

Horaires : de 20h30 à 22h

Mon corps me parle	13/10/2014
Un esprit sain dans un corps sain	03/11/2014
L'eau	15/12/2014
J'arrête de tourner en rond	20/01/2015
L'optimisme	09/02/2015
L'approche quantique	02/03/2015
Je parle à mes cellules	23/03/2015
J'apprends à me faire plaisir	07/04/2015
J'arrête de me trouver nul(le)	11/05/2015
Je collabore avec mon cerveau	08/06/2015

J'ARRÊTE DE ME TROUVER NUL(LE)

Parce que nous sommes le produit de notre éducation, de notre culture, de nos expériences de vie et de notre trans-générationnel, nous avons tendance à minimiser nos capacités, à nous dévaloriser, à penser que nous sommes incapables de bien faire et nous répétons souvent " je suis nul(le) ", dès que tout n'est pas parfait ou dès que nous nous sentons inférieurs aux autres.

Nous ne savons pas que nous avons de multiples ressources en nous, que nous sommes de belles personnes et que la culpabilité ou la comparaison nous blessent au plus profond de nous, jusqu'à provoquer des déséquilibres psychologiques, physiques et énergétiques, facteurs de stress et d'anxiété déclenchant l'apparition des maladies.

Cette conférence vous apportera des solutions pour arrêter d'avoir de "mauvaises" raisons de vous "punir" inconsciemment et donc **pour enfin être fier de vous afin de vivre en harmonie en attirant des personnes et des évènements en lien avec votre nouvel état d'être.**

Vous découvrirez aussi quelques "trucs et astuces" pour retrouver estime de soi et confiance en soi.

J'ARRÊTE DE TOURNER EN ROND

Nous avons tendance à ruminer sur un passé qui n'existe déjà plus et à imaginer un futur incertain souvent plus négatif que positif. Cette façon de fonctionner nous entraîne **dans une sorte d'immobilisme qui nous empêche d'avancer et de vivre pleinement notre présent:** le passé nous freine comme si nous étions attachés à des boulets et, comme nous avons peur du futur, nous ne sommes pas capables de déployer nos ailes pour nous "envoler" dans les meilleures conditions possibles vers notre avenir.

Nous "tournons en rond"... Pour sortir du cercle rumination / anxiété, cette conférence vous décrira **un processus simple concret et applicable au quotidien, basé sur le principe des 5 mouvements de l'énergétique chinoise, constitué d'actions, de modes relationnels et d'états d'être spécifiques.**

L'OPTIMISME

L'optimisme : une compétence à développer... Regarder le verre à moitié plein au lieu de le voir à moitié vide. Se focaliser sur ce que l'on souhaite et non sur ce que l'on redoute. Décider de voir le meilleur plutôt que le pire.

Et si nous osions l'optimisme ? Pour cela il faut dépasser des siècles de confusion entre optimisme et naïveté et se réapproprier ce concept qui a la particularité d'être cent pour cent français.

Loin d'être une croyance aveugle l'optimisme se décide. Il fait grandir la bienveillance vis-à-vis des autres et de soi-même... permet d'avoir confiance en ses aptitudes et ses compétences... renforce la capacité d'évaluer les risques et de voir le bon côté des situations épineuses... facilite le fonctionnement des groupes (famille, amis, professionnels...) contribue à découvrir la meilleure résolution des problèmes et à attirer à soi, les meilleures conditions de vie...

J'APPRENDS À ME FAIRE PLAISIR

Quand je me fais plaisir, toutes les cellules de mon corps sont dans la vibration de la Joie. Selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise, quand on active la joie, émotion du méridien Coeur, on renforce notre énergie " SHEN " qui est en lien avec notre capacité à trouver notre juste place dans notre vie, à avoir une **bonne estime de soi et confiance en soi**, à voir les opportunités d'évolution personnelle ... Mais souvent, du fait de notre culture, de notre éducation, consciemment ou non, nous nous donnons rarement le droit au plaisir tant que toutes les contraintes de la vie quotidienne n'ont pas été effectuées. Dans cette conférence, vous découvrirez **comment facilement et simplement vous faire plaisir** au quotidien pour **rayonner, être bien avec vous-même**, avoir du charisme, attirer les personnes et les circonstances de vie qui sont bonnes pour vous...

MON CORPS ME PARLE

Notre corps nous parle, sachons l'écouter... Cette conférence permet de découvrir ou de mieux **comprendre les liens entre nos émotions, nos comportements et les maux de notre corps.** La Médecine Traditionnelle Chinoise considère que **le corps et l'esprit sont intimement liés et que plus de 80% des maladies proviennent d'une mauvaise gestion de nos émotions et de nos pensées, ayant entraîné un déséquilibre énergétique.**

Un décodage "psycho-bio-énergétique" des petits maux du quotidien les plus courants, comme l'angine, la bronchite, la constipation, la sciatique etc... **puis du dysfonctionnement des différents organes** sera proposé pour comprendre comment nos émotions et nos pensées peuvent dérégler notre corps. Des conseils d'hygiène émotionnelle, personnelle et relationnelle seront donnés pour éviter cet impact négatif et favoriser l'impact positif des pensées sur le corps.

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

Notre corps s'exprime, sachons le guider... Il s'agit d'un **coaching psycho-bio-énergétique permettant de rétablir ou de maintenir, par la voie énergétique, l'équilibre subtil entre notre corps et notre esprit.** Chaque émotion, chaque pensée a une fréquence vibratoire spécifique qui peut entrer en résonance avec nos organes et, soit favoriser leur fonctionnement, soit les dérégler. Inversement, **tout dérèglement physiologique a des répercussions au niveau psychique.** Ainsi, pour que notre esprit soit en paix, nous devons veiller à la bonne qualité de nos pensées, protéger et honorer notre corps. Il est donc fondamental d'avoir une bonne hygiène de vie physique mais aussi émotionnelle, relationnelle et personnelle.

Pour rétablir l'équilibre psycho-corporel...

- des outils spécifiques: respiration, visualisation, relaxation, pleine conscience
- une attention particulière à notre langage verbal, non verbal et corporel

- et à notre relation avec nous-même et avec les autres...
- diététique énergétique, hygiène de vie et prévention-santé
 - des exercices énergétiques basés sur le Qi-Gong (gymnastique énergétique) et le Do-in (auto-shiatsu)...

JE PARLE À MES CELLULES

Parce que nous sommes constitués de plus de 4 milliards de cellules, il est évident qu'une organisation interne a été mise en place pour que tout fonctionne en harmonie.

Or, nous sommes soumis en permanence, à des évènements stressants qui modifient notre équilibre et obligent notre système d'auto-régulation à fonctionner à plein régime, parfois en vain...

Chacune de nos cellules a une conscience propre et communique avec toutes les autres, grâce à un système très perfectionné.

Nous sommes " le chef d'orchestre " de nos cellules, c'est à dire qu'avec notre conscience, nous pouvons communiquer avec elles et les amener à fonctionner au mieux.

En nous "branchant" à la conscience cellulaire, nous pouvons nous libérer très rapidement de certaines tensions musculaires, de douleurs osseuses, articulaires ou viscérales et de maux de tête ...

Et chacun d'entre nous peut apprendre facilement à le faire...

Lors de cette conférence, vous comprendrez que nous pouvons communiquer avec nos cellules et avec nos atomes afin de rétablir l'harmonie corps-esprit, soulager les douleurs et redonner du Sens à la vie.

JE COLLABORE AVEC MON CERVEAU

Notre cerveau est "élastique", il peut se reprogrammer, se reconstruire, apprendre, inventer et **il est aussi "social"**, c'est à dire qu'il entre en résonance avec celui des autres. Il modifie constamment sa structure selon les expériences rencontrées. À chaque fois que nous apprenons quelque chose, de nouveaux circuits neuronaux se forment, développant toujours plus nos capacités.

Sa principale activité consiste à produire des changements en lui-même ! Pour booster notre cerveau, changeons nos habitudes, aiguisons nos sens, tentons de nouvelles expériences et ouvrons-nous à l'inconnu pour découvrir ce que nous ne savons pas que nous ignorons.

L'univers des possibles s'ouvrira à nous.

Durant cette conférence, vous découvrirez le **B.A BA du fonctionnement du cerveau**, cet outil merveilleux qu'on nous a donné à la naissance sans mode d'emploi.

Vous apprendrez des **trucs et astuces pour développer votre potentiel cérébral.**

Vous serez convaincu **que vous pouvez utiliser votre cerveau pour stimuler le bien-être et la joie** grâce au lien entre le corps et le mental ...

L'EAU, information et mémoire cellulaire

L'eau que nous absorbons contient toutes les informations chimiques ou vibratoires, bonnes ou nocives, avec lesquelles elle a été en contact durant son acheminement jusqu'à nous.

Nous faisons attention à ce que nous mangeons mais peu à ce que nous buvons.

Nous sommes constitués de 70% d'eau en moyenne et, selon les dernières recherches de Masaru Emoto, ce liquide précieux de notre corps subit l'influence de nos paroles, de nos pensées et de nos émotions.

Sachant qu'elle est le vecteur de la transmission de l'information de cellules à cellules, **pour rester en bonne santé, il est important de boire une eau de qualité et il est fondamental d'être attentif à notre état d'esprit.**

Cette conférence vous apportera **des connaissances sur la qualité de l'eau à boire** et sur notre capacité à utiliser au mieux le **pouvoir de la mémoire de l'eau.**

L'APPROCHE QUANTIQUE, les vibrations du vivant

Depuis un ou deux ans, on entend parler de "quantique" sans savoir forcément de quoi il s'agit.

De nombreuses personnes emploient ce terme devenu à la mode, parfois sans aucun rapport avec la réalité du concept.

Tout vibre, tout n'est que vibrations ...

La matière qui nous paraît dense, n'est faite que **d'atomes et de particules qui dansent le ballet de la Vie**, en suivant une chorégraphie, une organisation et un rythme dictés par l'intelligence de la nature et créant les formes et la réalité visible.

De l'information contenue dans l'ADN, au chant des oiseaux et à celui des protéines, en passant par la musique de Mozart, la mémoire de l'eau, la loi d'attraction, le pouvoir de nos pensées sur notre corps et sur les événements de notre vie, les particules de lumière émises par nos cellules, la notion de passé-présent-futur... **Vous allez découvrir ce que vous ne savez même pas que vous ignorez..**

Un véritable voyage dans la " Terra Incognita " du vivant.

Vous allez vous rendre compte durant cette conférence, à travers des **anecdotes** et des **présentations simples et didactiques d'expériences scientifiques**, que ce qui vous semble réel, palpable, ne l'est pas tant que ça et vice versa... Vous comprendrez que **l'approche quantique** apporte **une nouvelle vision des phénomènes du vivant**, une vision plus immatérielle, moins tangible sur le plan de la matière que celle des réactions biochimiques.

BULLETIN D'INSCRIPTION

nom:

tel:

prénom:

mail:

adresse:

LES ATELIERS 100 % ...

ATELIERS DU MATIN
de 10h à 12h45

Tarifs - 1 enfant + 1 parent : 70 €
- 2 enfants + 1 parent : 110 €

100% MÉMOIRE (Mind-Mapping enfants)	4/10/14	
	17/01/15	
	21/3/15	

ATELIERS DE JOURNÉE
de 10h à 18h

Tarifs - 110 €
- 200 € pour un couple

100% MÉMOIRE (Mind-Mapping adultes)	11/11/14	
100% ZEN	23/09/14	
	07/03/15	
100% EQUILIBRE	27/09/14	

ATELIERS DU SOIR
de 20h à 21h30

Tarifs - 18 € la soirée
- 45 € pour les 3 soirées

100% RETOUR À L'UNITÉ	10/10/14	
	28/11/14	
	30/01/15	
	03/04/15	

ATELIERS DE SOIRÉE
de 19h à 22h

Tarifs - 55 € un atelier
- 200 € les 4 ateliers

100% GAGNANT-GAGNANT	13/01/15	
100% BIEN FAIRE AU BON MOMENT	18/11/14	
100% RELAXATION	02/12/14	
100% TOUT VA BIEN	07/10/14	
	24/03/15	

LES CONFÉRENCES de 20h30 à 22h

Tarifs - 17 € une conférence - 75 € 5 conférences (15€/conf)
- 135 € 10 conférences (13,5€/conf)

Mon corps me parle	13/10/14	
Un esprit sain dans un corps sain	03/11/14	
L'eau	15/12/14	
J'arrête de tourner en rond	20/01/15	
L'optimisme	09/02/15	
L'approche quantique	02/03/15	
Je parle à mes cellules	23/03/15	
J'apprends à me faire plaisir	07/04/15	
J'arrête de me trouver nul(le)	11/05/15	
Je collabore avec mon cerveau	08/06/15	

Total :

Pour vous inscrire, cochez les cases des ateliers et des conférences qui vous intéressent, faites le total des tarifs correspondants et reportez-le ci-dessus. Puis envoyez ce bulletin d'inscription accompagné du chèque de règlement à l'adresse suivante :

Clotilde Poivilliers
24 Cours de Provence - 78450 Villepreux