



**Clotilde Poivilliers, de formation scientifique** initiale - 3<sup>ème</sup> cycle de biologie, a longtemps enseigné en collèges et lycées puis, guidée par sa quête de sens, elle a suivi plusieurs formations dans le domaine du **bien-être psycho-corporel** :

Shiatsu, Qi-Gong, coaching "kinémotion", gestion du stress et des émotions par la cohérence cardiaque et la pleine conscience, ennéagramme, psychologie, médiation familiale, communication non violente (CNV) et Mind-Mapping

- Elle est maintenant **thérapeute et enseignante en shiatsu**: elle dirige à VILLEPREUX, dans les Yvelines, l'institut **SHIATSUTHEMA**, un cabinet et une école de shiatsu quantique.
- Elle est **consultante en entreprises et dans les écoles** et **coach individuel**, pour la gestion des émotions, du stress et de l'anxiété, avec la cohérence cardiaque, la pleine conscience et le Do-In et pour l'organisation des idées et l'apprentissage, avec le Mind-Mapping.
- Convaincue de l'impact de nos pensées et de nos émotions sur notre santé globale, pour rendre à chacun la possibilité d'agir en conscience sur la santé du corps et de l'esprit, elle **anime des ateliers** pour acquérir des outils simples, issus des traditions les plus anciennes et des nouvelles découvertes en neurosciences.
- Elle **donne des conférences** sur différents thèmes du développement personnel ... *(Voir plaquette)*
- Elle a publié « **L'énergie corps-esprit pour vivre en harmonie** » aux éditions Eyrolles.



**Gérard Cervi** a travaillé en tant que **manager** dans de grands groupes internationaux à des postes de directions régionales. Il a acquis une longue expérience en relations humaines et gestion des émotions dans les équipes.

Pour ajouter la dimension **du savoir-être à celle du savoir-faire**, il s'est formé à l'hypnose, à la thérapie symbolique, à l'analyse des rêves, à la PNL et au Mind-Mapping puis il a radicalement changé de voie professionnelle

- Il est aujourd'hui **thérapeute et enseignant en hypnose** à l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne) en France et à l'international.
- Il est **formateur en entreprises** pour la gestion des émotions, du stress et de l'anxiété avec des outils simples et efficaces comme la cohérence cardiaque, la méditation de pleine conscience et la thérapie de l'acceptation.
- Il est **spécialiste en Mind-Mapping**, outil performant en individuel pour apprendre à apprendre, organiser ses idées, améliorer sa mémoire et en entreprises pour la gestion des projets, la résolution des problèmes...
- Il **donne des conférences** sur différents sujets de développement personnel et d'amélioration des organisations
- Il **coache des professionnels** dans l'amélioration de l'estime de soi et la confiance en soi, la gestion du stress.